

岩手県内配食サービスガイドブック ～高齢者等に対する配食サービス実施調査結果より～

岩手県社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

平成26年3月調査：平成27年1月作成

《ガイドブックについて》

本ガイドブックは、平成26年3月に岩手県社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターが実施した「高齢者等に対する配食サービス調査」の結果として取りまとめたものです。

配食サービスを実施している団体の情報と、地域のボランティアの参加情報を集約する目的で実施した調査には、岩手県内で配食サービスを行う104団体中、59団体から協力を得ました。

ガイドブックでは、このうち掲載承諾を得た53団体の情報を掲載しています。

一人暮らしの高齢者や病気・障がい等により、みずから食事をつくることが困難な方々、そのような方を支える関係者の皆様にとって、少しでも参考となれば幸いです。

※ガイドブックの掲載情報は、平成26年2月末現在のものです。

(利用料金のみ平成26年12月現在)

※県内配食サービス実施事業者数は、
平成26年3月岩手県社会福祉協議会調べ。



《もくじ》

● 盛岡市

盛岡市社会福祉協議会 (加賀野地区福祉推進会)	5
社会福祉法人岩手和敬会 青山和敬荘デイサービスセンター	6
社会福祉法人育心会 第二松園ハイツデイサービスセンター	7
社会福祉法人日新福祉会 特別養護老人ホームすずらんガーデン	8
認定特定非営利活動法人 もりおか配食サービス	9
オオクラ弁当	10
ふきのとう株式会社 まごころ弁当盛岡店	11

● 宮古市

宮古市社会福祉協議会	12
宮古市社会福祉協議会田老福祉センター	13
社会福祉法人若竹会 サンホームみやこ	14
社会福祉法人新里紫桐会 在宅介護支援センター配食サービス事業	15
宮古市千徳デイサービスセンター	16

● 北上市

北上市社会福祉協議会	17
社会福祉法人博愛会 エスカールデイサービスセンター	18
社会福祉法人平和会 デイサービスセンターいいとよ	19
社会福祉法人和江会 わがの里デイサービスセンター	20

● 遠野市

遠野市社会福祉協議会	21
------------	----

● 一関市

一関市社会福祉協議会 一関支部	22
お弁当のまんまや	23

● 釜石市

釜石市社会福祉協議会	24
------------	----

● 二戸市

二戸市社会福祉協議会	25
二戸市社会福祉協議会浄法寺支所	26

● 八幡平市

社会福祉法人安代会

りんどう苑デイサービスセンター 27

渡辺商店 28

● 奥州市

奥州市社会福祉協議会水沢支所 29

奥州市社会福祉協議会江刺支所 30

奥州市社会福祉協議会胆沢支所 31

奥州市社会福祉協議会衣川支所 32

● 滝沢市

いわて生活協同組合共同購入事業部 33

かあさん屋 34

● 雫石町

雫石町社会福祉協議会 35

● 葛巻町

葛巻町社会福祉協議会 36

● 岩手町

医療法人日新堂

介護老人保健施設ケアホーム川口 37

紫波町

紫波町社会福祉協議会 38

● 西和賀町

ワークステーション湯田・沢内 39

● 金ヶ崎町

金ヶ崎町社会福祉協議会 40

● 住田町

株式会社 サキヤマ 41

● 大槌町

大槌町社会福祉協議会 42

● 山田町

山田町社会福祉協議会 43

● 田野畑村

田野畑村社会福祉協議会 44

● 洋野町

洋野町社会福祉協議会 45

● 一戸町

一戸町社会福祉協議会 46

● 九戸村

九戸村社会福祉協議会 47

盛岡市社会福祉協議会（加賀野地区福祉推進会）

団体所在地 〒020-0807 盛岡市加賀野4丁目18-56

利用対象者 盛岡市加賀野地区在住の一人暮らし高齢者

配食可能日 / 内容

毎週木曜日の昼食（ご飯・おかず）



配達エリア

盛岡市加賀野地区

配達時間

11:30～12:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金 / 支払方法

1食300円（月1回 まとめて集金）

季節の行事に
合わせた献立
が特長です

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ不可）

申込み方法

加賀野地区内の民生委員にご相談ください。

※申込時に確認が必要なこと

✳️名前・年齢・住所・連絡先

✳️配達時の受け渡し方法

ボランティア情報

地区内の自治会長、民生委員、子ども会等32名が、ボランティアで配達しています。

また、年1回、各町内会でボランティアの意見交換会を開催。

現在、町内に新規のボランティア募集はありません。



社会福祉法人岩手和敬会養護老人ホーム 青山和敬荘

団体所在地 〒盛岡市青山町13-30

利用対象者 配達エリア内にお住まいの食事の調理が困難な在宅の高齢者で65歳以上の一人暮らし・高齢者世帯の方

配食可能日/内容

月～金曜日・祝日 ※土日は除く
昼食と夕食を提供（主食・おかず・汁物）



配達エリア

盛岡市(夕顔瀬町、材木町、月が丘、みたけ、
青山町、西青山、中堤、前九年、安倍館、
上堂、天昌寺、大館、城西、梨木町)

配達時間

昼食10:40～12:40

夕食15:50～17:50

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食450円

(月1回 口座振替、または現金で集金)

お弁当容器の種類

回収容器

(電子レンジ可※外側容器は不可)

申込み方法

市町村の担当課に連絡ください。

※申込時に確認すること

✳️名前・電話・住所・緊急時連絡先・世帯構成

✳️配達不在時の対応確認・配置場所と希望の有無

細かいニーズにも極力対応。
配達時のコミュニケーション
を大切にしています。

ボランティア情報

現在、ボランティアの募集は行って
いません。

社会福祉法人 育心会 第二松園ハイツデイサービス

連絡先 〒020-0103 盛岡市西松園2-5-1 TEL 019-663-8880

利用対象者 一人暮らし65歳以上高齢者または、身体障がい者、日中一人暮らし高齢者

配食可能日/内容

365日昼食、夕食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

盛岡市松園地区を中心に高松地区、上米内地区、桜台地区まで

配達時間

昼食 11:30~12:30

夕食 16:00~18:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食450円

（月1回 現金で集金、または配達時に代金引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

直接電話で申し込むか、

第二松園ハイツ介護支援センター

（019-663-8181）へご連絡ください。

※申込時に確認すること

✳️名前・住所・電話、緊急時連絡先、世帯構成

✳️配達不在時の対応確認

管理栄養士による
栄養バランスの
とれた献立です。
週1回好きなお
かずを選べます。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。



社会福祉法人日新福祉会 特別養護老人ホーム すずらんガーデン

連絡先 〒028-4125 盛岡市玉山区好摩字芋田向83-25 TEL 019-669-3600

利用対象者 盛岡市配食サービス事業実施要項の該当者、65歳以上の一人暮らしの方、または身体障がい者

配食可能日/内容

月～土の昼食、夕食

(主食・おかず・汁物、果物またはデザート)



配達エリア

盛岡市玉山区のみ

(好摩、渋民、巻堀、生出地区)

配達時間

昼食 11:15～12:30

夕食 16:15～17:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食450円 (月1回 口座振替、現金集金または、
配達時に代金引換)

お弁当容器の種類

回収容器 (電子レンジ可)

申込み方法

玉山地域包括支援センター (019-682-0088)

秀峰苑介護支援センター (019-683-1526)

のいずれかへ電話で連絡してください。

※申込時に確認すること

✳️名前・電話・住所・連絡先・世帯構成

✳️不在時の対応確認

✳️食事指示・禁食の有無・配達、支払い方法

半年ごとに、利
用日を記載したカ
レンダーを配布し
ています。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

特定非営利活動法人 もりおか配食サービス

連絡先 〒020-0807 盛岡市みたけ2-22-50 TEL 019-648-8810 FAX 019-648-8811

利用対象者 配達エリア内にお住いの方

配食可能日/内容

平日・祝日の昼食（主食・おかず）

夕食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

盛岡市内～滝沢市・小岩井・巢子周辺

配達時間

昼食（11:00～12:15）

夕食（16:00～17:30）

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

昼食1食520円

夕食1食595円（おかずのみは545円）

年会費1口 1000円

月1回口座振替または、現金集金

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ可）または、回収容器（電子レンジ可・不可）

申し込み方法

直接電話かFAXでお申し込みください。

※申込時に確認すること

- ＊名前・住所・連絡先お申し込みください
- ＊世帯構成
- ＊不在時の受け渡し方法
- ＊アレルギー等について

地産品を使った
安心・安全のお弁当
です。

ボランティア情報

会員の交流会や研修会を開催したり、ニュースを月1回発行して活動状況をお知らせしています。

配達にかかるガソリン代を支給しています。
現在、配達ボランティアを募集しています。

オオクラ弁当

連絡先 〒盛岡市茶畑2-14-11 TEL 019-654-3710
利用対象者 盛岡市・矢巾町にお住まいの方（一部地域を除く）

配食可能日/内容

月～土の朝食、昼食、夕食（主食・おかず・汁物）



お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）、使い捨て容器（電子レンジ可）

申込み方法

直接、TELかFAXで申し込みください。

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊配達不在時の対応確認

配達エリア

盛岡市内（一部地域を除く）

矢巾町内（一部地域を除く）

配達時間

朝食（5:30～7:00） 昼食（10:00～12:00）

夕食（15:00～17:00）

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食470円～※おかずの数に応じて金額が異なります。

（配達時に代金と引換、月1回口座振替、現金集金）

魚、野菜を中心にしたお弁当。家庭の味と好評です。

ボランティア情報

ボランティアの募集・受入れは行っていません。



ふきのとう株式会社 まごころ弁当盛岡店

連絡先 〒盛岡市緑ヶ丘1-19-1 TEL 019-681-2868 FAX 019-681-2869
利用対象者 盛岡市にお住まいの方

配食可能日/内容

365日の昼食と夕食（主食・おかず）
※年始は固定客のみになっています。



配達エリア

盛岡市内（一部地域を除く）

配達時間

昼食（10:00～12:30）

夕食（15:00～17:30）

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食600円

月1回口座振替、現金集金

※集金頻度は利用者の希望による

お弁当容器の種類

回収容器、使い捨て容器（電子レンジ可）

申込み方法

直接、TELかFAXで申し込みください。

※申込時に確認させていただくこと

＊緊急時の連絡先

＊配達不在時の対応確認

管理栄養士がカロリー計算しています。

前日18時半まで曜日や回数の変更が随時可能です。



ボランティア情報

ボランティアの受入れは行っていません。

宮古市社会福祉協議会

連絡先 〒027-0038 宮古市小山田二丁目9-20 TEL 0193-64-5050

利用対象者 宮古市にお住いの ①調理が困難な一人暮らし高齢・障がい者世帯（日中独居の方含む）
②見守り、生活リズム改善、栄養バランスの良い食事が必要な方

配食可能日/内容

月～土の昼食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

宮古地域

配達時間

10:40～12:00

※回収時間13:00～14:00

料金/支払方法

1食500円（月1回現金集金）

栄養バランスのとれた食材が豊富な食事を提供します。

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

※申込時に確認すること

- ※名前・住所・連絡先・緊急連絡先・世帯構成・配達不在時の対応確認・アレルギーの有無・支払方法・弁当の受渡し方法
- ※生活のパターン（1日の流れ：不在時の参考にするため）、通院の有無

ボランティア情報



盛付け・配達ボランティア5名が活動しています。

実費弁償費を支給しています。
現在、上記ボランティアを募集中です。

宮古市社会福祉協議会 田老福祉センター

連絡先 〒027-0321 宮古市田老字乙部151-29 TEL 0193-87-2224

利用対象者 宮古市田老地区にお住いの高齢者・障がい者世帯

配食可能日/内容

火・金曜日の昼食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

宮古田老地区内

高齢者に合った
食事内容の工夫を
しています。

配達時間

11:30~12:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円（配達時に代金引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

宮古市社会福祉協議会田老福祉センターに直接お電話ください。

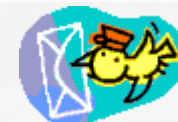
※申込時に確認すること

✳️名前・住所・連絡先

✳️緊急連絡先・世帯構成

✳️ご本人の状況確認

ボランティア情報



現在、配達ボランティアを募集しています。

希望する方は、田老福祉センターにご連絡ください。

社会福祉法人若竹会 サンホームみやこ

連絡先 〒027-0096 宮古市崎鍬ヶ崎4-1-20 TEL 0193-62-7011
利用対象者 宮古市内（川井・田老・新里地区を除く）にお住まいの方。

配食可能日/内容

365日の夕食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

宮古市内（川井・田老・新里を除く）

管理栄養士が考えた
バランスの良い献
立です。

配達時間

16:00～17:00頃

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食600円

（月1回 口座振替または、現金集金）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

宮古市の担当課に連絡ください。

※申込時に確認すること

- ※名前・住所・連絡先・緊急時連絡先
世帯構成・
- ※不在時の対応確認
料金の支払い方法
嗜好、禁止食、（普段の）食事内容・量

ボランティア情報



現在ボランティアの募集は行っていません。

社会福祉法人新里紫桐会 在宅介護支援センター 配食サービス事業

連絡先 〒028-2101 宮古市茂市1-115-1 TEL 0193-72-2300

利用対象者 旧新里地区にお住いの高齢者世帯

配食可能日/内容

月～金曜日の昼食（主食・おかず・汁物）

※1月1日～2日、祝日除く



配達エリア

旧新里地区のみ

配達時間

11:30～12:00頃

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円（月1回現金集金）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

申込み方法

担当のケアマネージャーにご相談いただくか、新里紫桐会在宅介護支援センターまたは、宮古市介護保険課高齢支援係（0193-62-2111）にお電話ください。

※申込時に確認すること

- ＊名前・住所・連絡先・緊急時の連絡先
- ＊不在時の対応確認、世帯構成

栄養バランスの
良い食事の提供を
行っています。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

宮古市千徳デイサービスセンター

連絡先 〒027-0043 宮古市千徳町5-37 TEL 0193-71-2213

利用対象者 宮古市内にお住まいの方で、市から利用許可がおりた方。

配食可能日/内容

月～土曜日の昼食（主食・おかず・汁物）

※年末年始を除く



農協運営で、野菜中心に手作りしています。

配達エリア

宮古市内

配達時間

10:50～12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円

（口座振替または、配達時に現金集金）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

申込み方法

市の担当課に連絡するか、ケアマネージャーを通じてお申し込みください。

※申込時に確認すること

- ＊名前・住所・連絡先・緊急時連絡先
- ＊不在時対応確認・世帯構成

ボランティア情報

調理、配達ボランティアを募集しています。希望する方は、千徳デイサービスセンターまでご連絡ください。

北上市社会福祉協議会

連絡先 〒024-0012 北上市常盤台二丁目1-63 TEL 0197-64-1212

利用対象者 在宅で調理の困難な65歳以上の一人暮らし・高齢者のみ世帯

配食可能日/内容

月・火・木・土曜日の昼食（主食・おかず）



旬の食材で安心安全な栄養バランスのとれた食事の提供をしています。

配達エリア

北上市

配達時間

11:15～12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食500円（月1回現金集金）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

北上市役所長寿介護課（0197-64-1212）まで

※申込時に確認すること

- ＊緊急時の連絡先・世帯構成
- ＊アレルギーのある食材、他福祉サービスの利用状況について
- ＊配達不在時の対応確認

ボランティア情報

調理ボランティア21人、配達ボランティア45人、訪問ボランティア4人が活動しています。

現在、調理、配達ボランティアを募集しています。詳しくは北上市社会福祉協議会へお問い合わせください。

社会福祉法人博愛会 エスカールデイサービスセンター

連絡先 〒020-0043 北上市立花10-38 TEL 0197-61-2016

利用対象者 一人暮らし高齢者

配食可能日/内容

平日、祝日、年末年始、盆期間の夕食
(主食・おかず・汁物) ※年末年始は希望制



配達エリア

北上市内

配達時間

16:00~17:00頃

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円 (月1回 口座振替又は現金で集金)

お弁当容器の種類

回収容器 (電子レンジ不可)

申し込み方法

市の担当課へ連絡してください。
(TEL0197-64-2111)

※申込時に確認すること

＊緊急時の連絡先

＊配達不在時の対応確認

栄養士が工夫したメニューでバランスのとれた食事を提供しています。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

社会福祉法人平和会 テイサービスいいとよ

連絡先 〒024-0004 北上市村崎野12-74-23 TEL 0197-71-1177

利用対象者 配達エリアにお住いの方

配食可能日/内容

月～土曜日・祝日の夕食



配達エリア

北上市村崎野

配達時間

15:50～16:40

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食550円（口座振替・現金集金）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

事業所に直接お電話ください。

※申込時に確認すること

＊緊急時の連絡先・世帯構成

＊配達不在時の対応確認

村崎野地域限定
サービスです。

ボランティア情報

現在、ボランティアの募集は行っていません。

社会福祉法人和江会 わが里のデイサービスセンター

連絡先 〒024-0073 北上市江釣子10-74-3 TEL 0197-73-6996
利用対象者 一人暮らしまたは夫婦でも家事が出来ないなどの身体障がい者

配食可能日/内容

平日（月、水、金）の夕食
（主食・おかず・汁物）



栄養バランス
のとれた多彩な
食事の提供を
しています。

配達エリア

北上市内
（江釣子・和賀町）

配達時間

15:30～16:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円（月1回 口座振替）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

申込み方法

直接、事業所にお電話ください。

※申込時に確認すること

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成
- ＊配達不在時の対応確認

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

遠野市社会福祉協議会

連絡先 028-0541 遠野市松崎町白岩字薬研淵1-3 TEL 0198-62-8459 FAX 0198-62-9311

利用対象者 概ね65歳以上の高齢者一人暮らし世帯、高齢者世帯、障がい者世帯等

配食可能日/内容

月～金曜日の昼食

(主食・おかず・汁物・デザート)



配達エリア

遠野市内（宮守を除く）

配達時間

11:30～12:30

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食500円

(500円×10枚=5千円分の食券を購入いただく)

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

申込み方法

直接、事業所にお電話ください。

※申込時に確認すること

- ✳️緊急時の連絡先・世帯構成
- ✳️配達不在時の対応確認
- ✳️服薬状況等による食事制限の有無

お弁当は手渡し
して届けます。

ボランティア情報

調理ボランティア34名、配達ボランティア50名が登録しています。

(交通費・弁当の支給有り)

現在、配達ボランティアを募集しています。



一関市社会福祉協議会 一関支部

連絡先 〒021-0877 一関市城内1-36 TEL 0191-23-6020

利用対象者 65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯又はそれに準じる世帯で食生活支援が必要な方

配食可能日/内容

平日の夕食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

一関市一関地域のみ

配達時間

15:00～17:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円・おかずのみ350円

（月1回 口座振替）

お弁当容器の種類

回収容器（おかず容器のみ電子レンジ可）

申込み方法

指定の申請書に記入していただき、一関支部に提出してください。

※申込時に確認すること

＊緊急時の連絡先

＊世帯構成

高齢者向けの食事を提供しています。

ボランティア情報

ボランティアの受入れと募集は、行っていません。

お弁当のまんまや

連絡先 〒029-0803 一関市千厩町千厩字町12 TEL 0191-48-3113
利用対象者 配達エリアにお住まいの方

配食可能日/内容

休業日を除いた毎日。一部地域によっては祝日、土日を除いた毎日の昼食と夕食（主食、おかず、汁物）



配達エリア

昼食→ 一関市千厩町、
室根町、藤沢町、川崎町
夕食→ 一関市千厩町のみ

配達時間

昼食 11:00~12:00 夕食 16:30~17:00
※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円（配達時に代金引換か振込）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

申込み方法

社協を通じて申し込んでください。

※申込時に確認すること

- ✳️緊急時の連絡先
- ✳️配膳サービスの有無
- ✳️配達不在時の対応確認

アレルギーへの
対応等希望に
応じて提供可
能です。

ボランティア情報

現在、ボランティアの受入れと募集は行っていません。

釜石市社会福祉協議会

連絡先 〒026-0031 釜石市鈴子町22-1「シープラザ遊」隣り TEL 0193-22-2310

利用対象者 調理が困難な一人暮らし高齢者、高齢世帯

配食可能日/内容

火・金曜の昼食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

釜石市内（平田、唐丹以外）

配達時間

10:40～12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円（配達時に代金引換）

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ不可）

申込み方法

釜石市高齢福祉課（TEL0193-22-0178）へ連絡ください。

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成
- ＊配達不在時の対応確認
- ＊普段の買い物、食事状況等の確認

配達時に相談ごとの傾聴等、必要に応じた対応も行っていきます。

ボランティア情報

現在、配達ボランティアを募集中です。

二戸市社会福祉協議会

連絡先 〒028-6106 二戸市仁左平字横手2-3 TEL 0195-25-4959
利用対象者 二戸市内にお住いの一人暮らし高齢者、高齢者世帯

配食可能日/内容

平日の昼食（主食・おかず）



配達エリア

二戸市内

配達時間

10:30～12:00頃

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食450円（配達時に代金引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

二戸市社会福祉協議会に直接お電話ください。

季節の旬のものを
取り入れた食事
を提供しています。

ボランティア情報

配達ボランティアとして7名が活動しています。
（配達距離に応じて交通費を支給）

現在、配達ボランティアを募集しています。

二戸市社会福祉協議会 浄法寺支所

連絡先 〒028-6854 二戸市浄法寺町下前田33-1 TEL 0195-38-3061

利用対象者 二戸市内（浄法寺地区、御返地地区）にお住いの一人暮らし高齢者又は、高齢者世帯

配食可能日/内容

365日の昼食（主食・おかず）



配達エリア

二戸浄法寺地区、
御返地地区

配達時間

11:30～12:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食350円（口座振替、現金集金）

毎日、直接
手渡しでお届
けできます。

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）、
夏場は使い捨て容器（電子レンジ不可）

申込み方法

二戸市社会福祉協議会浄法寺支所に直接お電話ください。

ボランティア情報

配達ボランティアとして2名が活動しています。

（ガソリン代の支給有り）

現在、配達ボランティアを募集しています。

社会福祉法人安代会 りんどう苑デイサービスセンター

連絡先 〒023-0401 八幡平市丑山口27-5 TEL 0195-73-2722

利用対象者 八幡平市田山地区にお住いの高齢者世帯

配食可能日/内容

月・水・金曜の夕食（主食・おかず・汁物）



配達エリア

八幡平市
田山地区

配達時間

17:00～17:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円（月1回口座振替）

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ可）

申込み方法

市の担当課へご連絡ください。

（TEL 0195-76-2111）

※申込時に確認させていただくこと

＊緊急時の連絡先

＊世帯構成

＊配達不在時の対応確認

利用日に色塗り
した1ヶ月毎のカ
レンダーを配布し
ています。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

渡辺商店

連絡先 〒028-7405 八幡平市平館26-141-4 TEL 0195-74-3623

利用対象者 八幡平市旧西根地区(寺田地区を除く)にお住いの方で、概ね65歳以上の単身世帯、身体障がい者で調理の困難な方

配食可能日/内容

月・水・金曜の夕食

(主食・おかず・汁物・フルーツ)



配達エリア

八幡平市

旧西根地区

(寺田地区を除く)

配達時間

16:00~17:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円(月1回現金集金)

お弁当容器の種類

回収容器(電子レンジ不可)

使い捨て容器(電子レンジ不可)

申込み方法

市の担当課へご連絡ください。

(TEL 0195-76-2111)

※申込時に確認させていただくこと

＊緊急時の連絡先

お弁当は直接
手渡しています。

ボランティア情報

現在、ボランティアの募集は行っていません。

奥州市社会福祉協議会 水沢支所

連絡先 〒028-8802 奥州市水沢区南町5-12 TEL 0197-25-6025

利用対象者 奥州市内(水沢区)にお住いの方で、65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯

配食可能日/内容

平日の昼食（主食・おかず・汁物）



栄養バランスが
取れるように、
品数を多く提供
しています。

配達エリア

奥州市水沢区内

配達時間

11:00~12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）、

申込み方法

地域包括支援センターへご連絡ください。

（TEL：0197-51-5465）

※申込時に確認させていただくこと

- ※緊急時の連絡先
- ※配達不在時の対応確認
- ※食べ物の好き嫌い、食事制限の有無

ボランティア情報

調理ボランティア60名、配達ボランティア26名が、活躍しています。

※配達ボランティアには交通費を支給しています。

現在、調理ボランティア、配達ボランティアを募集中です。



奥州市社会福祉協議会 江刺支所

連絡先 〒023-1101 奥州市江刺区岩谷堂字惣田290-1 TEL 0197-35-8081

利用対象者 奥州市（江刺区）にお住いで、包括ケア会議で承認された方。

調理が困難な65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯、身体障害者等級表による級別が1級、2級または3級の単身世帯、知的障害者療育手帳もしくは精神障害者保険福祉手帳交付の単身世帯。

配食可能日/内容

火～木の昼食（主食・おかず・汁物）



食生活の改善
と健康増進を
図っています。

配達エリア

奥州市江刺区内

配達時間

11:30～12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器

申込み方法

江刺総合支所健康福祉課へご問い合わせください。

（TEL 0197-35-2111）

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成
- ＊配達不在時の対応確認
- ＊食事や買い物等について、普段の買い物の様子

ボランティア情報

配達ボランティア80名が、活躍しています。

現在、配達ボランティアを募集中です。



奥州市社会福祉協議会 胆沢支所

連絡先 〒023-0401 奥州市胆沢区南都田石行30-1 TEL 0197-46-3111

利用対象者 奥州市(胆沢区)にお住いのかたで、概ね65歳以上の一人暮らし高齢者または高齢者世帯、単身の障害者世帯

配食可能日/内容

金曜日の昼食(主食・おかず・汁物)



月1回、季節の
絵手紙をお弁当
に添えています。

配達エリア

奥州市胆沢区内

配達時間

11:20~12:15

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食300円(配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

回収容器(電子レンジ可)

申込み方法

市の担当課、地域包括支援センターへご連絡ください。(TEL 0197-46-2977)

※申込時に確認させていただくこと

※緊急時の連絡先

※配達不在時の対応確認

ボランティア情報

調理ボランティア20名、配達ボランティア22名、
洗浄ボランティア18名が活動しています。

会員を対象とした食品衛生の研修会を開催しています。

ボランティアの要望、意見を取り入れるため会員交流会を年1~2回開催しています。

現在、調理ボランティアを募集中です。

奥州市社会福祉協議会 衣川支所

連絡先 〒029-4332 奥州市衣川区古戸53-1 TEL 0197-52-3144

利用対象者 奥州市（衣川区）にお住いで、65歳以上一人暮らし高齢者または、高齢者世帯

配食可能日/内容

平日の昼食（主食・おかず）



配達エリア

奥州市衣川区内

配達時間

11:00～12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食300円（主食・おかず）

1食260円（おかずのみ）

（現金集金（日払い・週払い・月末一括払い）から
選択していただきます）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

市の担当課、地域包括支援センターへご連絡ください。（TEL 0197-52-3800）

※申込時に確認させていただくこと

✳️緊急時の連絡先

見守りを兼ね、
近況や健康状態
の聞き取りも
行っています。

ボランティア情報



配達ボランティア2名が、現在活躍しています。

現在、配達ボランティアを募集中です。

いわて生活協同組合 共同購入事業部

連絡先 〒020-0638 滝沢市土沢220-3 TEL 019-687-5253

利用対象者 いわて生協組合員の方

配食可能日/内容

平日の夕食（主食・おかず・汁物）

※お盆期間中も配食します



配達エリア

盛岡市、滝沢市、花巻市
北上市、奥州市、一関

配達時間

13:00～17:00

※時間の指定はできません

料金/支払方法

1食555円（おかずのみ）

586円（お弁当）

月1回口座振替

栄養バラン
スのとれた多
彩な夕食をお
届けします。

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ可）

冷蔵でお届けするので、直前にレンジで温めて
暖かい食事を召し上がれます。

申込み方法

事業所に直接電話でお問い合わせください。

フリーダイヤル 0120-194-502

受付時間 月～金（9:30～19:00）

※申込時に確認させていただくこと

＊緊急時の連絡先

＊配達不在時の対応確認

ボランティア情報



ボランティアの募集は行っていません。

かあさん屋

連絡先 〒020-0621 滝沢市大崎94-558 TEL 019-681-4228

利用対象者 配達エリア内にお住いの方

配食可能日/内容

365日の昼食と夕食（主食・おかず）

※希望に応じて汁物あり



配達エリア

盛岡市、滝沢市

配達時間

昼食 11:00～13:00

夕食 15:00～18:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円～500円

（配達時に代金と引換か、月1回現金で集金）

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ可）

申込み方法

お店に直接電話でお問い合わせください。

※申込時に確認させていただくこと

※配達不在時の対応確認

年齢に合わせた
食事の提供を
行っています。



ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

栗石町社会福祉協議会

連絡先 〒020-0541 栗石町千刈田82-2 TEL 019-692-2230 FAX 019-691-1140

利用対象者 栗石町内にお住いの65歳以上の独居世帯、高齢者夫婦、障がい者世帯、日中独居を含む

配食可能日/内容

平日の昼食（主食・おかず・汁物）



希望により居室までの配達や、長期連休中の配食も行います。

配達エリア

栗石町内

配達時間

11:30~12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食400円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器・使い捨て容器（電子レンジ不可）

申込み方法

社会福祉協議会に直接電話又は、FAXでお問い合わせくださるか、来所ください。

※申込時に確認させていただくこと

- ＊配達不在時の対応確認
- ＊緊急時の連絡先
- ＊料金支払い方法・希望する容器の種類

ボランティア情報

調理ボランティア8名、配達ボランティア8名が活動しています。「報告・連絡・相談受付書」に要望・意見を記入いただき、情報を共有しています。

※有償での活動

現在、配達ボランティアを募集中です。

葛巻町社会福祉協議会

連絡先 〒028-5402 葛巻町葛巻16-1-1 TEL 0195-66-2111

利用対象者 葛巻町内にお住いの65歳以上の一人暮らし高齢者、70歳以上の高齢者世帯

配食可能日/内容

月3回の昼食（主食・おかず）



お弁当は直接
手渡しします。

配達エリア

葛巻町内

配達時間

11:00~12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食300円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

社会福祉協議会または、民生委員にお問い合わせください。

ボランティア情報



調理ボランティア60名、配達ボランティア12名、清掃ボランティアが12名活動しています。

現在、調理ボランティア、配達ボランティア、清掃ボランティアを募集中です。

医療法人日新堂 介護老人保健施設 ケアホーム川口

連絡先 〒028-4211 岩手町大字川口13-26-6 TEL 0195-65-3151

利用対象者 岩手町川口、沼宮内、一方井方面にお住いの方で、食事の調理が困難な概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者世帯及びこれに準ずる世帯

配食可能日/内容

平日の昼食（主食・おかず・汁物）

※年末年始、お盆期間を除く



地産地消の
お弁当を直接
手渡しします。

配達エリア

岩手町（川口、沼宮内
一方井方面）

配達時間

11:30～12:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食400円(非課税世帯) 600円（課税世帯）
(配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申し込み方法

岩手町地域包括支援センター（0195-62-2111）

在宅介護支援センター川口（0195-65-3220）

のどちらかに、お問い合わせください。

※申込時に確認させていただくこと

- ✳世帯構成
- ✳利用曜日
- ✳禁止食材、アレルギー等

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

紫波町社会福祉協議会

連絡先 〒028-3304 紫波町二日町字古館356-1 TEL 019-672-3258
利用対象者 紫波町内にお住いの65歳以上の一人暮らし世帯、75歳以上高齢者世帯

配食可能日/内容

金曜日の昼食（おかずのみ）



お弁当は見守りの一環として直接手渡します。

配達エリア

紫波町内

配達時間

10:30~12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食200円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

使い捨て容器（電子レンジ不可）

申込み方法

申込書を紫波町社会福祉協議会に、提出ください。

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成

ボランティア情報

配達ボランティアとして40名が活動しています。

※年度末に手当を支給しています。

配達ボランティアを募集中です。

ワークステーション湯田・沢内

連絡先 〒029-5612 西和賀町沢内字大野13-28-4 TEL 0197-85-2019

利用対象者 西和賀町にお住いの65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者のみ世帯、障がい者世帯

配食可能日/内容

365日の昼食と夕食（主食・おかず・汁物）

※週7食、1日2食を上限とします



栄養バランスの
良い多彩な食事
を提供します。

配達エリア

西和賀町内

配達時間

昼食 11:30～12:00

夕食 16:15～16:45

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

昼食・夕食とも1食380円

（口座振替及び月1回現金集金、または
配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

事業所に直接、TELまたはFAXでお申込みください。
（町の担当課につなぐ場合があります。）

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成
- ＊普通食の可否、摂取不可能食品の有無
- ＊認知症の有無

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

金ヶ崎町社会福祉協議会

連絡先 〒029-4503 金ヶ崎町西根南羽沢43 TEL 0197-44-6060

利用対象者 金ヶ崎町にお住まいで日常の食事調理が困難な一人暮らし高齢者、高齢者・障がい者世帯等

配食可能日/内容

火曜日、金曜日の昼食
(主食・おかず・汁物)



季節の行事に合わせた栄養バランスの良い食事を提供します。

配達エリア

金ヶ崎町内

配達時間

11:00~12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円 (月1回現金集金または、配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

回収容器 (電子レンジ不可)

申込み方法

サービス利用申請書の提出

※申込時に確認させていただくこと

- ＊緊急時の連絡先
- ＊世帯構成
- ＊配達不在時の対応確認
- ＊アレルギー、持病の有無

ボランティア情報

調理ボランティア23名、配達ボランティア7名が活動しています。

年1回サービス利用者とボランティアとの交流会やボランティア間の研修旅行を行っています。

調理、配達ボランティアを募集中です。



株式会社 サキヤマ

連絡先 〒029-2311 住田町世田米字小府金27-11 TEL 0192-49-1122
利用対象者 配達エリアにお住まいの方

配食可能日/内容

平日の昼食と夕食(主食・おかず)



配達エリア

大船渡市、陸前高田市
住田町

配達時間

昼食10:00~12:00
夕食16:00~17:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食380円 (月1回現金集金または、配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

回収容器 (電子レンジ可)

申込み方法

事業所に直接お電話ください。

※市町村担当課につなぐ場合があります。

※申込時に確認させていただくこと

- ✳️緊急時の連絡先
- ✳️世帯構成
- ✳️配達不在時の対応確認

町内惣菜店の栄養バランスの良い多彩な食事を提供しています。

ボランティア情報

ボランティアの募集は行っていません。

大槌町社会福祉協議会

連絡先 〒028-1115 大槌町上町1-1 TEL 0193-41-1511

利用対象者 大槌町に住所があり、町内に居住する概ね65歳以上の一人暮らし高齢者世帯、高齢者世帯または、これらに準ずる世帯で、老齢又は障害その他の理由により調理が困難な方

配食可能日/内容

毎週木曜日の昼食(主食・おかず)



野菜を多めに、
栄養と彩りを考
えた献立です。

配達エリア

大槌町内

配達時間

11:30~12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食400円(配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

使い捨て容器(電子レンジ可)

申込み方法

大槌町役場地域包括支援センターにお問い合わせください。

(TEL 0193-41-1511)

※申込時に確認させていただくこと

※世帯構成

※介護度や身障手帳の有無など身体状況

ボランティア情報

調理ボランティアとして26名が活動しています。

※交通費等の支給有

現在、ボランティアの募集は行っていません。

山田町社会福祉協議会

連絡先 〒028-1341 山田町八幡町3-20 TEL 0193-77-3262

利用対象者 山田町にお住いの65歳以上の一人暮らし高齢者世帯、高齢者世帯、障がい者世帯

配食可能日/内容

火～木曜日の夕食(主食・おかず)



お品書きに
栄養士からの
豆知識を記載し
ています。

配達エリア

山田町内

配達時間

15:30～17:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食500円(配達・回収時に代金と引換)

お弁当容器の種類

回収容器(電子レンジ可)

申込み方法

町の担当課にご連絡ください。

(TEL 0193-82-3111)

※申込時に確認させていただくこと

＊緊急時の連絡先

＊配達不在時の対応確認

ボランティア情報



配達ボランティアとして一般5名、中学校1校が活動しています。

ガソリン券の贈呈の他、配食ボランティア交流会を実施し意見交換を行っています。
現在、配達ボランティアを募集中です。

田野畑村社会福祉協議会

連絡先 〒028-8407 田野畑村田野畑120-1 TEL 0194-33-3025

利用対象者 田野畑村にお住いの65歳以上の一人暮らしまたは、高齢者世帯

配食可能日/内容

毎月第4金曜日の昼食(主食・おかず)



栄養士の献立による栄養バランスに配慮した弁当を提供します。

配達エリア

田野畑村内

配達時間

11:00~12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

1食300円 (配達時に代金と引換)

お弁当容器の種類

使い捨て容器 (電子レンジ可)

申込み方法

利用申請書を提出していただきます。

※申込時に確認させていただくこと

✳️緊急時の連絡先

✳️世帯構成

ボランティア情報

配達ボランティアとして6名が活動しています。(交通費の支給有り)

配達ボランティア募集中です。

洋野町社会福祉協議会

連絡先 〒028-8802 洋野町大野56-78-30 TEL 0194-77-2180

利用対象者 洋野町にお住いの65歳以上の一人暮らし高齢者世帯、高齢者・障がい者世帯（要相談）

配食可能日/内容

火・木・金曜日の昼食
(主食・おかず・汁物)



配達時、回収
時に声掛けをし
て安否確認をし
ています。

配達エリア

洋野町内

配達時間

11:00~12:00

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食200円（配達時に代金と引換）

お弁当容器の種類

回収容器（電子レンジ不可）

申込み方法

洋野町地域包括支援センターにお問い合わせ
ください。

※申込時に確認させていただくこと

✳️緊急時の連絡先

ボランティア情報



配達ボランティアとして93名、が活動し
ています。

※実費弁償費を支給しています。

配達ボランティア募集中です。

一戸町社会福祉協議会

連絡先 〒028-5312 一戸町一戸字砂森93-2 TEL 0195-33-3385

利用対象者 一戸町にお住まいで、日常の食事調理が困難な一人暮らし高齢者世帯等

配食可能日/内容

水曜日の昼食(主食・おかず・汁物)



メニューの表示、カロリー表示、塩分表示をしています。

配達エリア

一戸町内

配達時間

11:30~12:00

※状況により時間が前後する場合があります

料金/支払方法

46 1食400円 (口座振替、現金集金)

お弁当容器の種類

使い捨て容器 (電子レンジ可)

申込み方法

町の担当課、地域包括支援センターにお問い合わせください。(TEL:0195-32-3700)

※申込時に確認させていただくこと

- ※緊急時の連絡先
- ※世帯構成

ボランティア情報



配達ボランティアとして4名が活動しています。

※交通費を支給しています。

配達ボランティア募集中です。

九戸村社会福祉協議会

連絡先 〒028-6502 九戸村大字伊保内7-39-4 TEL 0195-41-1200

利用対象者 九戸村にお住まいの一人暮らし高齢者、高齢者世帯で適当と認められた方

配食可能日/内容

水曜日の昼食(主食・おかず・汁物)



季節の行事食
を取り入れています。

配達エリア

九戸村内

配達時間

11:30~12:30

※状況により時間が前後する場合があります。

料金/支払方法

1食300円(配達時に代金と引換え)

※利用者の支払い希望に対応

お弁当容器の種類

使い捨て容器(電子レンジ不可)

申込み方法

九戸村社会福祉協議会にお問い合わせください。

※申込時に確認させていただくこと

✳世帯構成

✳配達不在時の対応確認

ボランティア情報

配達ボランティアとして11名が活動しています。(車の借上げ料を支給)

配達ボランティア募集中です。